



Podólogo Javier Foncea. Teléfono: 943 28 43 46

Claudio Delgado 5, bajo
20001 Donostia - San Sebastián
España

¿Eres "Runner"?

Evita y corrige las lesiones en carrera. Análisis especializado de la pisada en carrera + descuento en zapatillas en Javier Foncea, podólogo biomecánico.

PVP: 40€ - Descuento: 50% - Precio final: 20€

A destacar:

- Estudio biomecánico de la pisada en carrera.
- **+15% descuento en zapatillas de running.**
- **+10% descuento en plantillas si el resultado del estudio las aconsejan.**
- Ponte en manos de un experto y cuida la salud de tus rodillas y pies.

Descripción:

En el deportista la prevención es básica. Aunque no notemos ninguna molestia en el presente, el desgaste producido por problemas de tipo biomecánico puede llevarnos en un futuro a patologías y todo tipo de lesiones.

Con el **Estudio Biomecánico** se te realizará una exploración mecánica en estática y dinámica (carrera), donde se valoran factores físicos que influyen de forma directa o indirecta en la biomecánica de los pies. Podrás saber exactamente las características de tu pie, de tu huella plantar, de tu marcha, así como detectar patologías o alteraciones que pueden afectar al apoyo y al correcto funcionamiento del mismo.

Como resultado del estudio, tendrás:

Un tratamiento personalizado para la **prevención de lesiones**, causadas por un apoyo o una marcha defectuosa.

Recomendación para la elección de tus **zapatillas de running o trail** adecuadas a tu tipo de pisada y un descuento especial en las mejores marcas.

En algunos casos, **plantilla deportiva** hecha a medida con descuento incluido.

Descripción:

Javier Foncea, Podólogo - SportZapatillas.com

Javier Foncea es podólogo-ortopédico especialista en **biomecánica** de atletas y corredores/as. Javier suma a sus conocimientos, su conocimiento personal como ex-atleta, medalla de bronce en Cto. de España de 4x400, compitiendo actualmente como atleta veterano (2º de Europa en 400 vallas en 2012). Además tiene experiencia de trabajo con deportistas de alto nivel, durante cinco años en Primera División de la Liga de Fútbol Profesional Española.

Las Zapatillas de Javier Foncea en SportZapatillas.com.

El principal complemento para el atleta corredor, son sus zapatillas. Javier Foncea pone a tu disposición una escogida selección de zapatillas de running y trail así como los consejos y asesoramiento que necesites a la hora de escoger tus zapatillas. Puedes visitar la tienda en su consulta, sin compromiso, o adquirir tus zapatillas online a través de la web www.sportzapatillas.com