

OFERTA 2.013 RECONOCIMIENTOS MEDICO-DEPORTIVOS (ASOCIACION GIPUZKOANA DE VETERANOS AGAV)

OBJETIVOS.-

- VALORAR EL ESTADO DE SALUD
- VALORAR EL ESTADO DE FORMA
- PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO : Intensidades de trabajo, Actividades aconsejadas, actividades no recomendables.....

PROTOCOLO MINIMO.- (A1)

- CUESTIONARIO DE SALUD
- VALORACION ANTROPOMETRICA: TALLA, PESO
- EXPLORACION DEL APARATO CARDIOVASCULAR
- ELECTROCARDIOGRAMA BASAL
- PRUEBA DE ESFUERZO EN TAPIZ RODANTE O CICLOERGOMETRO CON MONITORIZACION CARDIACA CONTINUA.

TEST BASICO DE APTITUD .- (A2)

- CUESTIONARIO DE SALUD
- VALORACION ANTROPOMETRICA: TALLA, PESO, % GRASA, PESO IDEAL
- EXPLORACION DEL APARATO LOCOMOTOR Y CARDIOVASCULAR
- ELECTROCARDIOGRAMA BASAL
- PRUEBA DE ESFUERZO EN TAPIZ RODANTE O CICLOERGOMETRO CON MONITORIZACION CARDIACA CONTINUA.

PROTOCOLO ALTO RENDIMIENTO.- (B)

Incluye todo lo señalado en el Protocolo Básico diferenciándose de éste en que durante la prueba de esfuerzo se hacen **tomas de lactatos** lo que ayuda a una mayor precisión en el cálculo de los umbrales de entrenamiento. Sólo indicado para deportistas de medio-alto nivel competitivo

OPCIONAL: VALORACION DIETETICA(VD)

Estimación del consumo calórico mediante encuesta nutricional y del gasto energético en función de la tasa de actividad. Ajustes si se precisan.

PRESUPUESTO .-

	TARIFA HABITUAL	OFERTA 2.013
PROTOCOLO A1	75,00 €	60,00 €
PROTOCOLO A1+VD	100,00 €	80,00 €
PROTOCOLO A2	95,00 €	76,00 €
PROTOCOLO A2+VD	120,00 €	96,00 €
PROTOCOLO B	135,00 €	115,00 €
PROTOCOLO B+VD	160,00 €	135,00 €

CUADRO MEDICO .-

- Dr. Ricardo JIMENEZ
- Dr. Guillermo MURGIA
- Dra. Teresa GAZTAÑAGA
- Dr. Haritz AZKARATE

TELEFONO DE CONTACTO : 943 437118 (10,45-14; 14,45-17,00)